

ГРИПП

Грипп - острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Источником заражения является больной человек. Заражение происходит при непосредственном общении с больным: при разговоре, чихании, кашле. Возможна передача вирусов через предметы личной гигиены и посуду.

Как проявляется грипп?

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38-40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, слезоточивость и резь в глазах.

Как защитить себя и окружающих?



● При чихании и кашле прикрывайте нос и рот носовым платком



● Своевременно сделайте прививку против гриппа



● Мойте руки с мылом, особенно после прихода с улицы



● Избегайте объятий, поцелуев



● Старайтесь не трогать глаза, нос или рот немытыми руками



● Избегайте мест большого скопления людей



Если у вас имеются симптомы гриппа:

● держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих



● Немедленно обращайтесь за медицинской помощью



● Соблюдайте постельный режим

ПОМНИТЕ, ЧТО ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

«Телефон доверия» по вопросам профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний - 75-53-22

ГУ «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

2009

© Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. Все права защищены. Тираж 1000 экз.