Утверждено:

_____/ Д.Ю.Колесников

«01» ноября 2021г

СОГЛАСОВАНО:

Директора МОУ «Сланцевский СОШ № 1»

_____/ О.Н.Николаева

«____»_____2021г

Индивидуальный предприниматель Колесников Дмитрий Юрьевич

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ /десятидневное/ МЕНЮ и ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

на оказание услуг по организации горячего питания для льготных категорий обучающихся

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

Составил: Бухгалтер-калькулятор _____/ Т.А. Пережогина

№ Рецептуры Сборник	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	1 день/понедельник/													
	ЗАВТРАК													
№211	**Омлет с сыром**	**165**	**20,57**	**33,57**	**2,93**	**433,59**	**0,11**	**0,39**	**416,66**	**0,24**	**300,16**	**358,40**	**25,07**	**3,16**
№376	**Чай с сахаром /витаминизированный/**	**200/15**	**0,53**		**9,47**	**40,00**		**0,27**			**13,60**	**22,13**	**11,73**	**0,13**
№1	**Хлеб -пшеничный**	**30**	**2,25**	**0,87**	**15,42**	**78,60**	**0,04**			**0,39**	**5,70**	**19,50**	**3,90**	**0,36**
	ИТОГО		**23,35**	**34,44**	**27,82**	**552,19**	**0,15**	**0,66**	**416,66**	**0,63**	**319,46**	**400,03**	**40,70**	**3,65**
	ОБЕД													
№18	**Огурец свежий /доп.гарнир/**	**20**	**0,14**	**0,02**	**0,38**	**2,26**		**4,00**		**0,02**	**3,40**	**6,00**	**2,80**	**0,10**
№97	**Суп картоф.с рыбными консервами**	**200/20**	**8,45**	**11,40**	**48,30**	**215,40**	**0,11**	**6,88**	**15,00**	**0,88**	**31,65**	**175,70**	**46,95**	**1,25**
№294	**Котлета рубленая из птицы**	**75**	**10,32**	**9,47**	**33,63**	**230,70**	**0,14**	**0,23**	**0,18**	**0,29**	**152,52**	**165,45**	**20,70**	**0,57**
№304	**Рис отварной**	**150**	**3,67**	**6,42**	**36,67**	**210,11**	**0,03**		**27,00**	**0,60**	**2,61**	**61,50**	**19,01**	**0,53**
№349	**Компот смеси сухофруктов**	**200**	**0,66**	**0,09**	**32,00**	**132,80**	**0,02**	**0,73**		**0,20**	**32,48**	**23,44**	**17,46**	**0,70**
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	**40**	**2,24**	**0,44**	**19,76**	**91,96**	**0,04**			**0,36**	**9,20**	**42,40**	**10,00**	**1,24**
№1	**Хлеб -пшеничный**	**30**	**2,25**	**0,87**	**15,42**	**78,60**	**0,04**			**0,39**	**5,70**	**19,50**	**3,90**	**0,36**
	ИТОГО		**27,73**	**28,71**	**186,16**	**961,83**	**0,38**	**11,84**	**42,18**	**2,74**	**237,56**	**493,99**	**120,82**	**4,75**
	ПОДНИК													
	ИТОГО		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	ВСЕГО		**51,08**	**63,15**	**213,98**	**1514,02**	**0,53**	**12,50**	**458,84**	**3,37**	**557,02**	**894,02**	**161,52**	**8,40**

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	2 день/вторник/													
	ЗАВТРАК													
№173	**Каша молоч.вязкая пшенная с маслом**	150/5	6,32	9,77	41,53	292,77	0,10	1,00	25,30	2,20	144,26	170,85	44,53	0,79
№648	**Кисель из концентрата**	200	0,24		35,76	139,87	0,08	8,00		0,18	18,20	6,24	0,96	0,28
№1	**Хлеб пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		8,81	10,64	92,71	511,24	0,22	9,00	25,30	2,77	168,16	196,59	49,39	1,43
	ОБЕД													
№21	**Огурец соленый/доп.гарнир/**	20	0,17	1,00	0,52	22,82	0,03	0,82		0,42	4,75	4,65	2,67	0,12
№88	**Щи из св.кап. с картоф.сметан/кур.бульо**	200/5	12,89	9,98	16,40	219,27	0,05	10,80	5,00	1,20	48,65	46,00	18,90	0,74
№226	**Рыба отварная /филе/**	80	14,90	0,70		165,90	0,08	0,50	6,50	0,90	19,60	151,90	20,90	0,40
№312	**Картофельное пюре**	150	3,08	2,33	1,43	109,73	1,16	3,75	33,50	0,13	38,00	76,95	26,70	0,86
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	19,80	86,60	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
№1·	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		36,53	15,52	73,33	774,88	1,42	19,87	45,00	3,40	139,90	355,40	91,07	6,52
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО		45,34	26,16	166,04	1286,12	1,64	28,87	70,30	6,17	308,06	551,99	140,46	7,95

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	3 день-/среда/													
	ЗАВТРАК													
№366	**Запеканка из творога с повидлом**	**150/20**	**13,33**	**7,12**	**43,07**	**327,50**	**0,05**	**12,44**	**55,66**	**0,52**	**119,96**	**165,28**	**21,68**	**0,90**
№693	**Какао с молоком**	**200**	**3,78**	**0,67**	**26,00**	**128,33**	**0,02**	**0,33**			**133,33**	**141,30**	**15,56**	**0,02**
	ИТОГО		**17,11**	**7,79**	**69,07**	**455,83**	**0,07**	**12,77**	**55,66**	**0,52**	**253,29**	**306,58**	**37,24**	**0,92**
	ОБЕД													
№19	**Помидор свежий/доп.гарнир/**	**30**	**0,16**	**0,10**	**0,45**	**2,84**		**4,00**		**0,02**	**3,55**	**6,80**	**3,00**	**0,12**
№102	**Суп картофел. с бобов./на кур.бульоне/**	**200**	**14,20**	**9,33**	**51,80**	**199,60**	**0,15**	**5,83**		**1,96**	**41,48**	**137,80**	**38,25**	**1,83**
№261	**Печень тушеная в соусе**	**100**	**15,00**	**29,40**	**31,80**	**199,30**	**0,19**	**28,56**	**5541,00**	**0,36**	**25,52**	**223,29**	**14,80**	**4,72**
№309	**Макароны отварные**	**150**	**5,10**	**7,50**	**11,05**	**201,90**	**0,06**			**1,10**	**12,00**	**34,50**	**7,50**	**0,75**
№342	**Компот из свежих плодов/витаминизир**	**200**	**0,52**	**0,18**	**44,80**	**102,90**	**0,02**	**59,40**			**23,40**	**23,40**	**17,00**	**6,03**
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	**40**	**2,24**	**0,44**	**19,76**	**91,96**	**0,04**			**0,36**	**9,20**	**42,40**	**10,00**	**1,24**
№1	**Хлеб -пшеничный**	**30**	**2,25**	**0,87**	**15,42**	**78,60**	**0,04**			**0,39**	**5,70**	**19,50**	**3,90**	**0,36**
	ИТОГО		**39,47**	**47,82**	**175,08**	**877,10**	**0,50**	**97,79**	**5541,00**	**4,19**	**120,85**	**487,69**	**94,45**	**15,05**
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	ВСЕГО		**56,58**	**55,61**	**244,15**	**1332,93**	**0,57**	**110,56**	**5596,66**	**4,71**	**374,14**	**794,27**	**131,69**	**15,97**

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	4 день-/четверг/													
	ЗАВТРАК													
171	**Каша гречнев. рассыпч. с маслом и сахар**	165	7,20	8,44	50,80	294,60	0,15		35,00	0,33	20,80	122,70	199,40	3,45
№376	**Чай с сахаром**	200/15	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	0,13
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
№338	**Яблоко ***	150	0,60	0,60	19,70	70,50	0,05	15,00			24,00	21,00	13,50	3,30
	ИТОГО		10,58	9,91	95,39	483,70	0,24	15,27	35,00	0,72	64,10	185,33	228,53	7,24
	ОБЕД													
№96	**Рассольн. Ленининг. смет./ кур.бульон.**	200/5	12,20	25,33	28,40	190,30	0,18	6,12		0,30	44,20	140,80	41,30	2,00
№289	**Рагу из куры**	175	12,56	14,30	19,80	344,20	0,15	11,33	14,60	0,36	36,80	108,20	38,70	1,92
№701	**Напиток яблочный/витаминиз/**	200	0,16		23,88	98,56	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		29,41	40,94	107,26	803,62	0,42	19,25	14,60	1,41	102,30	315,30	97,50	5,70
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО		39,99	50,85	202,65	1287,32	0,66	34,52	49,60	2,13	166,40	500,63	326,03	12,94

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергет	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	ическая	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	5 день-/пятница/													
	ЗАВТРАК													
№173	**Каша молоч.вязкая геркул.с маслом**	150/5	9,01	13,44	40,12	280,60	0,21	0,96	25,30	1,75	158,05	263,91	72,05	2,04
№379	**Кофейный напиток в молоком**	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	90,00	14,00	0,13
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
№3	**Сыр**	17,5	3,59	4,03	0,44	52,50		0,12	36,50	0,10	175,00	105,00	9,60	0,12
	ИТОГО		18,02	21,02	71,93	512,30	0,29	2,38	81,80	2,24	464,53	478,41	99,55	2,65
	ОБЕД													
№18	**Огурец свежий /доп.гарнир/**	20	0,14	0,02	0,38	2,26		4,00		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10
111	**Борщ Сибирский /кур.бульоне/смет**	200/5	14,50	12,66	72,20	224,80	0,06	12,00	5,00	1,33	55,80	52,80	24,90	1,88
№280	**Фрикадельки мясные соус сметанный**	80/30	9,44	12,38	11,45	196,80	0,05	0,44	20,20	1,20	38,40	92,50	18,60	5,65
№310	**Картофель отварной**	150	2,87	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00		0,18	14,64	79,73	29,33	1,16
№349	**Компот смеси сухофруктов/витаминизи**	200	0,66	0,09	32,00	132,80	0,02	0,73		0,20	32,48	23,44	17,46	0,70
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		32,10	30,78	174,22	869,57	0,36	38,17	25,20	3,68	159,62	316,37	106,99	11,09
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО		50,12	51,80	246,15	1381,87	0,65	40,55	107,00	5,92	624,15	794,78	206,54	13,74

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	6 день-/понедельник/													
	ЗАВТРАК													
№177	**Каша мол.вязкая из риса с изюмом и мас**	150/5	16,20	19,80	44,20	344,80	0,21	0,96	25,30	1,80	162,20	275,40	72,05	2,27
№693	**Какао с молоком**	200	3,78	0,67	26,00	128,33	0,02	0,33			133,33	141,30	15,56	0,02
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		22,23	21,34	85,62	551,73	0,27	1,29	25,30	2,19	301,23	436,20	91,51	2,65
	ОБЕД													
№21	**Огурец соленый/доп.гарнир/**	20	0,17	1,00	0,52	22,82	0,03	0,82		0,42	4,75	4,65	2,67	0,12
№97	**Суп картоф.с рыбой отварной**	200/20	8,45	8,29	33,58	160,78	0,11	6,88	15,00	2,39	31,65	175,70	46,95	1,25
№505	**Кнели из кур**	80	12,20	10,88	40,60	244,20	0,12	0,30	0,20	0,35	200,12	200,44	26,20	0,75
№309	**Макароны отварные**	150	5,10	7,50	11,05	201,90	0,06			1,10	12,00	34,50	7,50	0,75
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	19,80	86,60	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		31,41	29,18	140,73	886,86	0,42	12,00	15,20	5,01	277,42	491,19	105,22	7,27
	ПОЛДНИК													
	ВСЕГО		53,64	50,52	226,35	1438,59	0,69	13,29	40,50	7,20	578,65	927,39	196,73	9,92

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	7 день-/вторник/													
	ЗАВТРАК													
№222	**Пудинг из творога с повидлом**	150/20	11,42	19,20	42,14	362,80	0,06	28,80	85,20	0,85	95,20	175,50	15,20	0,85
№648	**Кисель из концентрата**	200	0,24		35,76	139,87	0,08	8,00		0,18	18,20	6,24	0,96	0,28
	ИТОГО		11,66	19,20	77,90	502,67	0,14	36,80	85,20	1,03	113,40	181,74	16,16	1,13
	ОБЕД													
№19	**Помидор свежий/доп.гарнир/**	30	0,16	0,10	0,45	2,84		4,00		0,02	3,55	6,80	3,00	0,12
№98	**Суп крестьянский с крупой/кур.бульон**	200	12,20	7,55	7,34	224,80	0,05	9,40			32,20	32,80	16,80	0,55
№259	**Жаркое по-домашнему**	150	12,45	16,20	64,60	247,60	0,10	5,28		0,50	30,87	212,20	40,40	4,42
№342	**Компот из свежих плодов/витаминизиро**	200	0,52	0,18	44,80	102,90	0,02	59,40			23,40	23,40	17,00	6,03
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	40	3,12	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,60	0,44
	ИТОГО		30,69	24,87	156,27	763,62	0,25	78,08	0,00	1,40	108,42	352,40	100,80	12,80
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО		42,35	44,07	234,17	1266,29	0,39	114,88	85,20	2,43	221,82	534,14	116,96	13,93

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	8 день-/среда/													
	ЗАВТРАК													
№211	**Омлет с сыром**	165	20,57	33,57	2,93	433,59	0,11	0,39	416,66	0,24	300,16	358,40	25,07	3,16
№376	**Чай с сахаром**	200/15	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	0,13
№1	**Хлеб пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		23,35	34,44	27,82	552,19	0,15	0,66	416,66	0,63	319,46	400,03	40,70	3,65
	ОБЕД													
№102	**Суп картофельн.с фасолью/кур.бульон**	200	14,20	9,33	51,80	199,60	0,15	5,83		2,45	41,48	137,80	38,25	1,83
№287	**Голубцы с мясом,рисом/ленивые/ со сме**	150/10	23,44	18,95	62,78	348,30	0,26	6,87	0,23	0,40	311,74	387,86	42,79	3,12
№699	**Напиток апельсиновы/витаминиз./**	200	0,30		17,20	71,75	0,01	10,00			29,60	22,30	2,67	0,53
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		28,23	20,26	115,16	790,21	0,35	16,87	0,23	1,15	356,24	472,06	59,36	5,25
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО		51,58	54,70	142,98	1342,40	0,50	17,53	416,89	1,78	675,70	872,09	100,06	8,90

№ Рецептур	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	9 день-/четверг/													
	ЗАВТРАК													
№175	**Каша мол.вязкая из риса и пшена с масл**	150/5	16,32	14,77	47,53	292,77	0,10	1,00	25,30	2,20	144,26	170,85	44,53	0,79
№379	**Кофейный напиток в молоком**	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	90,00	14,00	0,13
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
№338	**Яблоко ***	150	0,60	0,60	19,70	70,50	0,05	15,00			24,00	21,00	13,50	3,30
	ИТОГО		22,34	18,92	98,60	542,47	0,23	17,30	45,30	2,59	299,74	301,35	75,93	4,58
	ОБЕД													
№49	**Зеленый горошек консервированный**	20	0,28	1,00	1,65	12,26		1,33		0,04	7,00	8,12	4,14	0,26
№157	**Солянка Домашняя со сметаной**	200/5	9,65	15,20	49,20	186,60		12,40	21,20	0,84	42,20	176,60	21,30	1,54
№234	**Биточки рыбные**	80	10,70	3,50	7,50	144,30	0,07	0,35	9,70	0,50	43,10	136,50	20,90	0,60
№312	**Картофельное пюре**	150	3,08	2,33	1,43	109,73	1,16	3,75	33,15	0,13	38,00	76,95	26,70	0,86
№349	**Компот смеси сухофруктов/витаминизи**	200	0,66	0,09	32,00	132,80	0,02	0,73		0,20	32,48	23,44	17,46	0,70
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		28,86	23,43	126,96	756,25	1,33	18,56	64,05	2,46	177,68	483,51	104,40	5,56
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО		51,20	42,35	225,56	1298,72	1,56	35,86	-18,75	5,05	477,42	784,86	180,33	10,14

	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая	Витамины (мг) В1	С	А	Минеральные вещества (мг) Е	Ca	P	Mg	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	10 день-/пятница/													
	ЗАВТРАК													
№366	**Запеканка из творога с повидлом**	150/20	13,33	7,12	43,07	327,50	0,05	12,44	55,66	0,52	119,96	165,28	21,68	0,90
№693	**Какао с молоком**	200	3,78	0,67	26,00	128,33	0,02	0,33			133,33	141,30	15,56	0,02
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		19,36	8,66	84,49	534,43	0,11	12,77	55,66	0,91	258,99	326,08	41,14	1,28
	ОБЕД													
№18	**Огурец свежий /доп.гарнир/**	20	0,14	0,02	0,38	2,26		4,00		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10
№99	**Суп из овощей со сметаной/кур.бульон**	200/5	5,76	6,75	8,16	155,68	0,06	8,32	5,00	0,26	31,12	79,52	16,64	1,48
№255	**Печень по-строгановски**	100	13,26	11,23	23,52	185,00	0,20	8,45		1,50	33,24	239,32	17,47	5,00
№302	**Каша гречн.рассыпчатая**	150	8,90	4,10	39,84	231,86	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01
№701	**Напиток яблочный/витаминиз/**	200	0,16		23,88	98,56	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18
№1	**Хлеб ржаной-пшеничный**	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
№1	**Хлеб -пшеничный**	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,04			0,39	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО		32,71	23,41	130,96	843,92	0,55	22,57	5,00	2,53	103,66	601,14	194,41	13,37
	ПОЛДНИК													
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ВСЕГО			52,07	32,07	215,45	1378,35	0,66	35,34	60,66	3,44	362,65	927,22	235,55	14,65
А 10 дней			493,95	471,28	1903,50	13526,61	7,85	443,90	6866,90	42,20	4346,01	7581,39	1795,87	116,54
о за 1день			49,4	47,22	190,35	1352,66	0,79	44,39	686,69	4,22	434,6	758,14	179,59	11,65

Исполнитель_____ **Т.А. Пережогина**

***-может быть произведена замена сезонными фруктами**